



CROS  
NORMANDIE

# Sport Santé, l'Équilibre Parfait

Pour cette nouvelle édition, le Comité Régional Olympique et Sportif Normandie poursuit son objectif de réunir les acteurs du sport, de l'activité physique et de la santé afin de contribuer à l'amélioration de la survie et de la qualité de vie des patients. Deux thématiques seront abordées lors de ce colloque où nous espérons vous voir nombreux :

SPORT SANTÉ  
Nutrition

Cancer et activité physique

samedi 5 octobre 2019 à partir de 14 heures ~ au Novick's Stadium  
Hangar B, Quai Gaston Boulet – 76 000 ROUEN

Merci de bien vouloir nous informer de votre présence avant le 23 septembre 2019 par réponse auprès du CROS Normandie au 02.35.67.50.50 ou par mail à [secretariat.normandie@franceolympique.com](mailto:secretariat.normandie@franceolympique.com) - Foyer Municipal 1 rue Masson 76350 OISSEL





## Déroulé de l'après-midi

14 heures : ACCUEIL

14 h 30 : OUVERTURE

Nicolas MARAIS, Président du CROS Normandie

Les Docteurs Vincent GUILLAUME et Antoine DESVERGÉE, Médecins du CROS Normandie

14 h 45 : NUTRITION

Professeur Pierre DECHELOTTE, chef de service nutrition - *CHU Rouen*

16 h : CANCER ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Docteur Claire DELPOUVE, Médecin de Médecine Physique et de Réadaptation - *IRMS2*

Docteur Olivier RIGAL du centre Henri Becquerel, *Centre de lutte contre le cancer de Rouen*

17 h 15 : CONCLUSION

Vincent GUILLAUME et Antoine DESVERGÉE, Médecins du CROS Normandie

17 h 30 : COCKTAIL DINATOIRE

19 heures : Gymnase LENGLEN – invitation à assister au match de Handball Nationale 2 masculine Rouen / Oisse!

*(sur inscription, dans la limite des places disponibles)*